



寿楽荘いたかのデイサービスセンター レクリエーション予定

2023 10月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み 	2 お楽しみ 	3 ・橋落とし ゲーム ・リハビリ体操 	4 ・バナナでゴー ・リハビリ体操 	5 ・カーリング ・創作レク 	6 ・カラオケ大会 ・脳トレ 	7 お休み
8 お休み 	9 (体育の日) スポーツの日 ビンゴ 	10 ・カーリング ・リハビリ体操 	11 ・リハビリ体操 ・創作レク 	12 ・お楽しみ ・リハビリ体操 	13 ・カラオケ大会 ・カーリング 	14 お休み
15 お休み 	16 ・カーリング ・リハビリ体操 	17 	18 カーリング 	19 ・バナナでゴー ・リハビリ体操 	20 ・カラオケ大会 ・脳トレ 	21 お休み
22 お休み 	23 ・パッチイング ゲーム ・リハビリ体操 	24 ・お楽しみ ・創作レク 	25 ・パッチイング ゲーム ・リハビリ体操 	26 ・カーリング ・リハビリ体操 	27 ・カラオケ大会 ・リハビリ体操 	28 お休み
29 お休み 	30 ・橋落とし ゲーム ・リハビリ体操 	31 ・お楽しみ ・リハビリ体操 	<p>10月19日の昼食は、鳥取県の郷土料理が出ます。 また10月17日に運動会を開催します 優勝目指して頑張りましょう。</p>			

